

“Plan de Continuidad Pedagógica”

No hace falta imprimir

Actividad: Métodos Anticonceptivos

(Sugerida para 2° año ciclo básico)



¿QUE SABEMOS DE METODOS ANTICONCEPTIVOS?

Te proponemos que leas las siguientes preguntas y las contestes, no te preocupes si no sabes todas las respuestas, más adelante podrás conocer un poquito más del tema.

- ¿Qué métodos anticonceptivos conoces?
- ¿Dónde aprendiste sobre los métodos anticonceptivos?
- ¿Cómo obtenés información frente a tus dudas referidas a los métodos anticonceptivos?
- ¿Cómo obtenés insumos (preservativos, pastillas, etc.) en caso de necesitarlos?
- ¿Hay algún método mejor o más moderno que otro?

ACTIVIDADES






A continuación, te proponemos que leas la información del folleto sobre M.A.C. (métodos anticonceptivos). Luego puedes anotar las dudas que tengas de cada uno (al final de las actividades están los contactos de los asesores de tu escuela, puedes comunicarte con ellos para resolver cualquier duda, ellos están para ayudarte, no te quedes con la duda, es tu derecho recibir información



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS






INYECTABLE  Funcionan de manera similar a las pastillas, con hormonas que evitan la ovulación. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses. Es importante recordar siempre la fecha en que se aplicó.	EMERGENCIA  Previene embarazos luego de una relación sexual sin protección o en la que el método anticonceptivo falló. Cuanto antes se tome es más efectiva. Se puede utilizar hasta cinco días después de la relación.	DIU  Es un dispositivo pequeño que se ubica dentro del útero e impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Existen dos tipos: de cobre y hormonales. Lo colocan profesionales de la salud y duran de 5 a 10 años.	PASTILLAS  Se toman todos los días de forma oral, en el mismo horario, y contienen hormonas que impiden la ovulación. Existen de una hormona o combinadas. Si se utilizan correctamente son muy efectivas.	PRESERVATIVO  Es una funda de látex finita que se coloca en el pene cuando está erecto y lo cubre completo. Es el único que te protege de infecciones de transmisión sexual, además de evitar el embarazo. Usalo siempre.	IMPLANTE  Es una varilla pequeña que libera hormonas y evita la ovulación. Lo colocan profesionales de la salud debajo de la piel y dura 3 años. Es gratuito hasta los 24 años en hospitales y centros de salud.
---	---	--	--	--	--

Preservativo masculino

Se conoce como:
Condón, forro o profiláctico.    Es muy accesible y de bajo costo.
No necesita prescripción médica.   No tiene efectos secundarios.

Protege tanto de Un embarazo Infecciones de transmisión sexual (ITS), entre ellas el VIH/Sida
El contagio de hepatitis B y C, de sífilis HPV y gonorrea, entre otras.

Se requiere del uso correcto en cada acto sexual.

 Cada unidad se puede usar una sola vez	 No utilices dos unidades al mismo tiempo	 Revisa siempre la fecha de vencimiento	 Guárdalo en sitios secos y frescos	 Mantén el empaque cerrado hasta su uso
---	---	---	--	---

Suele ser necesaria la cooperación de ambos miembros de la pareja para sostener la adherencia al uso.
Puede usarse luego del parto y durante la lactancia.
La entrega de preservativos puede realizarse dentro y fuera de los centros de salud y hospitales y deben estar visibles y a disposición para ser llevados por las personas. En estos tiempos de cuarentena puedes comunicarte con los asesores de salud y solicitar información sobre cómo obtenerlos



¡POR ULTIMO!

Elaboren un folleto informativo en el que incluyan información útil. Para que otros adolescentes como ustedes, sepan sobre la importancia del uso del preservativo durante las relaciones sexuales, teniendo en cuenta la información que se encuentra en el cuadro, puedes dibujar, utilizar frases o palabras. Una vez que termines, envíale una foto a tu profe para que corrobore que este bien y se lo envías a tus contactos.



QUIERO DARTE INFORMACIÓN

Te dejamos dos flyers con informacion que pueden ser util sacales una foto y compartila con tus amigos..

LÍNEA DE SALUD SEXUAL
0800-222-3444
HORARIO DE ATENCIÓN: DE LUNES A VIERNES DE 9 A 21 HS. SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS: 9 A 18 HS.
INFORMATE SOBRE:
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
DERECHOS PERSONAS LGTTIBQ
Violencia sexual y obstétrica
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS
DISFUNCIONES SEXUALES
Y MUCHO MÁS...
NO DUDES EN LLAMAR

DIFERENCIAS
ORIENTACIÓN SEXUAL
SEXO BIOLÓGICO
GÉNERO
IDENTIDAD DE GÉNERO
EXPRESIÓN DE GÉNERO
VIVENCIA
EDP

#HABLEMOS DE TODO
LIBERTAD
#HablemosDeTodo

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
¿SABÍAS QUE?
7 de cada 10 EMBARAZOS ADOLESCENTES NO SON INTENCIONALES

SEXUALIDADES
RELACIONES SIN VIOLENCIA.
DIVERSIDAD Y GÉNERO
GROOMING

WWW.HABLEMOSDETODO.GOB.AR
INSTAGRAM: @HABLEMOSDETODOK



Asesorías en salud integral

INGRID AREDEZ

Asesora en Salud Integral

Contacto: 383 – 4553796

ESCUELAS:

- ✓ Escuela Secundaria de Arte Especializada "Danzas Nativas y -folklore" N° 3.
- ✓ Escuela Secundaria N° 2 "Clara J. Armstrong"
- ✓ Escuela Secundaria N° 93

MANUEL ARGAÑARAZ NIEVA

Asesor en Salud Integral

Contacto: 383 – 4756994

ESCUELAS:

- ✓ Escuela Provincial de Educación Técnica N° 6
- ✓ Escuela N° 46 Hipólito Irigoyen -sede
- ✓ Escuela N° 46 Hipólito Irigoyen -ANEXO II

CRISTINA ORTEGA

Asesora en Salud Integral

Contacto: 383 – 4516785

ESCUELAS:

- ✓ Escuela Secundaria N° 50 Apolo
- ✓ Escuela Secundaria N° 49
- ✓ Escuela Secundaria N° 6 "Cacique Juan Chelemín"

ROBERTO ROJAS

Asesor en Salud Integral

Contacto: 383 – 4589244

ESCUELAS:

- ✓ Escuela Secundaria N° 77
- ✓ Escuela Secundaria N° 84
- ✓ Unidad Institucional N° 1 "Ribera del Valle"