

## **DERECHO Y MÁS**

### **Actividad propuesta para alumnos/as de 1er año Ciclo Básico.**

En esta oportunidad te proponemos conocer aún más sobre tus derechos sexuales y reproductivos siendo un influencer 

### ***¿Cómo?***

1. En primer lugar vamos a pensar en cómo elaborar un material para compartir con otros chicos y chicas como vos, este material tiene que ser llamativo, tener información clara y confiable, tener un potencial de hacerse “viral” y tiene que ser de interés, de mucho interés.

**En esta actividad vamos a pensar ese material, para informar sobre un método anticonceptivo, que si bien todos lo escuchamos nombrar, no tenemos toda la información.**



**ANTICONCEPTIVO HORMONAL DE EMERGENCIA O “PASTILLA DEL DÍA DESPUES”**



### **El material viral puede ser:**

Un dibujo, una fotografía, un cartel, un video, un tik tok, un meme no agresivo, un folleto, un juego, un mensaje, una canción, una poesía, etc. Puedes elegir el que más te parezca, pero recuerda que tiene que ser interesante y dar información sobre el anticonceptivo hormonal de emergencia

**Nota:**  
recuerda  
que por ser  
menor de  
edad, no  
puede verse  
tu rostro o  
saberse tu  
nombre.

## Consignas de trabajo

1. Elegir si quiero informar sobre: \*mitos o falsas creencias o \*como obtenerlo
2. Debo conocer todos los detalles del método, para eso voy a consultar información científica, completa y verdadera.
3. Hacer una lista de lo que, a mí, en lo personal, me hubiera gustado que me informen sobre este método y que pueda ser útil para otros chicos y chicas.



## **¿DÓNDE CONSIGO LA INFORMACIÓN CIENTÍFICA Y COMPLETA?**

Te voy a pasar algo de info...

- Si quieres informar sobre mitos o falsas creencias, tienes que tener en cuenta que son esos pensamientos equivocados que tenemos sobre algo y lo contamos a alguien más, formando una cadena de información falsa.

Falsa creencia	Realidad
Se llama "pastilla del día después"	El nombre real es "Anticonceptivo Hormonal de Emergencia" (AHE)
Si trae dos comprimidos, solo debo tomar una pastilla y la otra dejarla para la próxima ocasión	Podemos acceder a este anticonceptivo que viene en dos presentaciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>● En el caso que tengamos la cajita un comprimido lo tomamos lo más próximo a la relación sexual sin cuidado</li> <li>● Si tenemos la cajita de dos pastillas, tomamos las dos juntas o dejando un intervalo de 12 hs entre ellas.</li> </ul>
Se la toma al otro día de la relación sexual sin cuidado	Se debe tomar lo más próximo a la relación sin cuidado que tuvimos y dentro de los 5 días posteriores.
Solo se puede tomar dos veces al año	No es un anticonceptivo regular, pero se puede tomar las veces que sea necesario.
Se toma todos los meses	No es un anticonceptivo mensual, es solo en caso de una emergencia*
Si no puede tomarla la mujer debe tomarla el varón	Es un anticonceptivo hormonal para el cuerpo de la mujer o para la persona que tenga genitales femeninos.
Es abortiva	El efecto hormonal se da antes de la fertilización (unión del óvulo y espermatozoide) y no después, por lo tanto, si ya hay una fecundación no genera ningún efecto sobre la misma.
Previene las ITS (Infección de Transmisión Sexual)	No previene las Infecciones de Transmisión Sexual

### Equipo ESI-ENIA Catamarca

Necesito receta médica para comprarla	No es necesario una prescripción médica para comprarla en una farmacia
Para comprarla en una farmacia me deben acompañar alguno de mis padres	A partir de los 13 años puedes acceder a información y a métodos anticonceptivos, si tenés menos, puedes ir acompañada/o por un mayor de confianza que pueden ser tus padres o no.
En los centros de salud debo pagar por la pastilla	En los centros de salud públicos, la distribución de éste método es gratuito
Debo ir acompañada/o por un mayor para recibir de manera gratuita este anticonceptivo	A partir de los 13 años puedes acceder a información y a métodos anticonceptivos sin la necesidad de ir acompañado/a por un mayor, si tenés menos, puedes ir acompañada/o por un mayor de confianza que pueden ser tus padres o no.
Los chicos no podemos ir a pedir el anticonceptivo en un centro de salud.	Los chicos pueden ir a solicitar este anticonceptivo y otros en cualquier centro de salud público en todo el país, al igual que las chicas.
Es una protección anticonceptiva para todo el mes	Solo nos protege de una relación sexual sin cuidado o con una falla de algún otro método, siempre y cuando se la tome lo antes posible y dentro de las 120 hs después.

**Emergencia\*:** se hace referencia a una emergencia, en caso de haber tenido una relación sexual sin haber utilizado un método anticonceptivo, o bien, cuando ese método falló durante el acto sexual. También, se utiliza para prevenir un embarazo producto de un abuso sexual o violación.

- Si la info que quieres hacer “viral” es referida a cómo conseguir este método, tienes que tener en cuenta que:

*Todos los chicos y chicas tienen el derecho de acceder a los métodos anticonceptivos de forma gratuita y a información científica y completa en cualquier centro de salud público, en todo el país.*

*Podes ir a partir de los 13 años solo/a y pedir este método y otros, si aún no llegas a los 13, puedes ir acompañado/a con un adulto de confianza (pueden ser tus padres u otra persona)*

*Podes ir a cualquier farmacia a comprarlo, si así lo decides, y no se pueden negar a vendértelo, tampoco tienen que pedirte ningún dato personal como nombre o DNI. Si no llegas a los 13, te puede acompañar una persona mayor de tu confianza, que puede ser alguno de tus padres o no.*



**TODO/A NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE QUE SE PRESENTE AL SERVICIO DE SALUD SIN ACOMPAÑAMIENTO DEBE SER ATENDIDO/A**

La Ley N° 26.529 de Paciente, Historia Clínica y Consentimiento Informado, en su art. 2 inc. a, reconoce el derecho a la atención prioritaria de la salud de NNyA. Es por eso que nunca se puede negar la atención en función de la edad del/la paciente o por concurrir sin el acompañamiento de una persona mayor de edad.

**NNyA** → **Niños, Niñas y Adolescentes**

## **POR ULTIMO...**

Muéstrale a tu profe el material que hiciste, ella o él te dará el para publicarlo en redes, no olvides que por ser menor de edad no debe figurar tu nombre o verse tu rostro en ese material. Te recomiendo iniciar compartiéndolo por WhatsApp  con tus amigos más cercanos y familiares que más o menos tengan tu misma edad, luego podés hacerlo con tus compañeras y compañeros.