

MATERNIDADES Y PATERNIDADES ADOLESCENTES

Actividad propuesta para alumnos/as de 2do y 3er año Ciclo Básico.

Primera clase:

Te proponemos que leas los siguientes testimonios y luego contestes las preguntas



Eje 1: La posibilidad de implementar medidas de protección y prevención del embarazo y las ITS

F, 18 años, mujer: "No tenía mucha información sobre métodos anticonceptivos, nunca pensé en usarlos... ni se me cruzó que pudiera embarazarme. Pero al mes no me vino y descubrí por un análisis que estaba embarazada. No sabía qué hacer. Me quedé paralizada..."

...Yo lo culpaba a él por no haberse cuidado y dejarme embarazada, y él a mí por no haberme prevenido"¹¹.

L, 16 años, mujer: "Yo tenía miedo de que si usábamos preservativo se arruinaría la naturalidad de las relaciones sexuales. Así aprendimos, pero de una manera muy fuerte, muy difícil, que cuando hacíamos el amor sin utilizar un preservativo, de verdad sí estábamos tomando la decisión de poder tener sida."

J, 21 años, varón: "No, no, la verdad es que no se me había ocurrido para nada la posibilidad de un embarazo, ni lo habíamos hablado con ella. Al principio me quedé impresionado cuando me dijo que estaba embarazada. No pensé en que se lo sacara."

S, 20 años, varón: "Teníamos 17 años y no nos cuidamos. La primera vez sí, pero después ya la conocía y era mejor no cuidarse"¹².

- ✓ ¿Por qué les parece que, muchas veces, a pesar de tener información sobre métodos anticonceptivos y/o de prevención en ITS, estos no son utilizados?
- ✓ Para ustedes, ¿quién es responsable del cuidado en las relaciones sexuales? ¿el varón, la mujer o ambos?
- ✓ ¿Es común que suceda que algunos chicos y chicas se cuiden las primeras veces que mantienen relaciones sexuales y no en las posteriores? ¿Por qué crees que pasa esto?

Segunda clase:

Te proponemos que veas el siguiente video Educación sexual integral: “Embarazo y adolescencias”, luego leas los testimonios de adolescentes y puedas contestar las preguntas.



<https://youtu.be/GgrOxvYdZRo>



Eje 2: La posibilidad de tomar decisiones en torno de lo reproductivo

L, 20 años, varón: *"Al principio no pensaba en embarazarla... pero lo que sí hablamos, en el sentido de que si ella iba a quedar embarazada, ¿qué problema iba a haber... en el sentido de pensar eso, el de 'uy, quedaste embarazada'... o 'no quiero' o 'sacáelo', no, la verdad a mí esas cosas no me van... Aparte, fue algo que se nos dio a los dos, no es que uno dijo que le gustaría quedar embarazada y el otro pensarlo, no, porque fue un momento que se dio que ella me dijo que le gustaría tener un hijo... que le encantaría... y después seguimos hablando, hablando hasta que, bueno, se dio..."¹³.*

N, 17 años, mujer: *"Ese proyecto, para mí, era de más adelante. Primero pensaba trabajar, recibirme, poder trabajar para darle todo, ahí sí tener un hijo. Ahora se me dio así y bueno, pero yo no quería tan joven"¹⁴.*

P, 23 años, mujer: *"Mi problema fue cuando se lo conté a mi mamá y a mi papá... Yo también planeaba tener un hijo a los 22, pero bueno, yo les decía, ya está"¹⁵.*

- ✓ ¿Tener un hijo o hija puede ser un proyecto de vida? Sí / no. ¿Por qué?
- ✓ ¿Podemos hablar de esto con la persona con la que estamos saliendo?
- ✓ ¿Es importante tener una pareja estable para una decisión como la de tener un hijo o hija?

Tercera clase:

¿Para finalizar estas actividades y siguiendo con el análisis de situaciones te propongo que comentes como es la mirada que tienen los adultos y hasta los mismos adolescentes de tu comunidad sobre una joven que tiene un hijo que a aquella que no lo tiene? En este mismo sentido, ¿qué pasa con los varones, se piensa igual o distinto?

¿También me gustaría que pienses como cambiaría tu vida si tuvieras un hijo en este momento, pensando si podrías seguir estudiando? ¿si alguien te ayudaría a cuidarlo?, si tendrías los medios económicos para sus necesidades básicas de alimento y cuidado.



Eje 2: La posibilidad de tomar decisiones en torno de lo reproductivo

L, 20 años, varón: *"Al principio no pensaba en embarazarla... pero lo que sí hablamos, en el sentido de que si ella iba a quedar embarazada, ¿qué problema iba a haber... en el sentido de pensar eso, el de 'uy, quedaste embarazada'... o 'no quiero' o 'sacátelo', no, la verdad a mí esas cosas no me van... Aparte, fue algo que se nos dio a los dos, no es que uno dijo que le gustaría quedar embarazada y el otro pensarlo, no, porque fue un momento que se dio que ella me dijo que le gustaría tener un hijo... que le encantaría... y después seguimos hablando, hablando hasta que, bueno, se dio..."¹³.*

N, 17 años, mujer: *"Ese proyecto, para mí, era de más adelante. Primero pensaba trabajar, recibirme, poder trabajar para darle todo, ahí sí tener un hijo. Ahora se me dio así y bueno, pero yo no quería tan joven"¹⁴.*

P, 23 años, mujer: *"Mi problema fue cuando se lo conté a mi mamá y a mi papá... Yo también planeaba tener un hijo a los 22, pero bueno, yo les decía, ya está"¹⁵.*

En la Argentina, cada cinco minutos una adolescente da a luz. En función de ese sorprendente dato, recopilamos diversos testimonios que puedes ver en el siguiente video 

<https://www.youtube.com/watch?v= ahZpZU3TOK>



Plan Nacional de Prevención del Embarazo No Intencional en la Adolescencia

Equipo ESI-ENIA Catamarca

QUIERO DARTE INFORMACIÓN

Te dejamos dos FLAYERS con información que pueden ser útil, sacales una foto y compartila con tus amigos/as.....



LÍNEA DE SALUD SEXUAL
0800-222-3444
HORARIO DE ATENCIÓN- DE LUNES A VIERNES DE 9 A 21 HS.- SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS: 9 A 18 HS.

INFORMATE SOBRE :
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
DERECHOS PERSONAS LGTTIBQ
Violencia sexual y obstétrica
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS
DISFUNCIONES SEXUALES
Y MUCHO MÁS...

NO DUDES EN LLAMAR

DIFERENCIAS
SEXO
GÉNERO
IDENTIDAD SEXUAL
ORIENTACIÓN SEXUAL
IDENTIDAD DE GÉNERO

#HABLEMOS DE TODO

LIBERTAD

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
4 de cada 10 estudiantes secundarios admiten haber sufrido bullying

SEXUALIDADES
RELACIONES SIN VIOLENCIA.
DIVERSIDAD Y GÉNERO
GROOMING

7 de cada 10 EMBARAZOS ADOLESCENTES NO SON INTENCIONALES

WWW.HABLEMOSDETODO.GOB.AR
INSTAGRAM: @HABLEMOSDETODOK